




# かながわ健生クラブ

## 2024年度 定例活動年間プログラム

原則、月1回、火曜日と木曜日に交互に開催します。  
今年度から従来の火曜会・木曜会に関係なくすべての活動に参加できます。

実施月日(曜日)		活動テーマ
4月	2(火) 【予】 9(火)	<b>多摩川沿いの豊かな自然</b> 多摩川台公園/浅間神社から六郷用水へ・家康が命じた用水づくり次太夫掘りの六郷用水を歩きます。  東急東横線 多摩川駅
5月	16(木) 【予】 23(木)	<b>日限(ひぎり)地蔵を訪ねる</b> 「横浜の高野山」と呼ばれた日限地蔵を訪ね、夢庵上永谷店でランチを楽しみます。(料理・ドリンクバー・デザート付き)  ブルーライン 下永谷駅
6月	4(火) 【予】 11(火)	<b>横須賀しょうぶ園と軍港巡り</b> 海上自衛隊の護衛艦や米軍の艦船を観る横須賀ならではの軍港クルーズと横須賀しょうぶ園でハナショウブを鑑賞します。  京急 汐入駅
7月 8月 9月	7/11 (木)	<b>室内活動</b> 暑さを避け、初の室内活動を計画いたします。食事会を中心にして室内運動や健康セミナーなどを企画しています。 場所 未定

実施月日(曜日)		活動テーマ
10月	15(火) 【予】 22(火)	<b>横浜の農村生活を学ぶ</b> 横浜の農村生活を知るとともに、横浜市東部の公園を散策します。豪農横溝屋敷は横浜市の指定文化財です。  ブルーライン 新横浜駅
11月	14(木) 【予】 21(木)	<b>開国の湊町「浦賀」を訪ねる</b> ペリー来航の地、浦賀の歴史を訪ねます。浦賀の町に散在する鰻絵(こてえ)を楽しみながら、東と西の叶神社を参拝し、渡し船に乗ります。  京急本線 浦賀駅
12月	3(火) 【予】 10(火)	<b>晩秋の都筑紅葉回廊</b> 都筑区は全体に緑道でつながり紅葉が楽しめるスポットが数々あります。400年の歴史がある心行寺は水琴窟も楽しみです。  ブルーライン センター南駅

【注】

- ・日程及び内容についてはやむを得ず実施段階で変更される可能性があります。詳細は実施日の1か月前にLINEでお知らせする「定例活動のご案内」をご覧ください。
- ・【予】の印がある日は予備日です。雨天等で実施できなかった際、この日に再度開催します。

実施月日(曜日)		活動テーマ
1月 2025年	23(木) 又は 30(木)	<b>新年会</b> 新年を祝して、食事会を中心にした会員同士の交流会を企画しています。 乞うご期待を！！  場所 未定
2月 2025年	18(火) 【予】 25(火)	<b>緑園都市を歩く</b> NHK BS放送「こころ旅」で火野正平が自転車で訪ねた緑園都市を歩き、横浜のオアシスこども自然公園まで歩きます。  相鉄いずみ野線 緑園都市駅
3月 2025年	6(木) 【予】 13(木)	<b>都筑区の貴重な遺産を知る</b> 謎の名所・茅ヶ崎城址公園や国の史跡大塚・歳勝土(さいかちど)遺跡を訪れ、さらに歴史博物館で3万年にわたる市域の歴史を学びます。  ブルーライン センター南駅