

# 健康 生きがいづくり



健康・生きがいづくり啓発



仲間づくり



機会・情報提供



能力発見・開発



一般社団法人  
健康生きがいづくり神奈川  
(1995年設立、2010年4月1日法人化)

## 人生の応援団！ 健康生きがいづくりアドバイザー

「健康生きがいづくりアドバイザー」は、一般財団法人健康・生きがい開発財団により認定を受けた資格です。「生きがいは与えられるものではなく、自ら実現していくもの」という視点にたつて、「皆様の生きがいを創造していくこと」を支援する知識と技法を身につけた専門家です。その役割は、中高年に対して健康と生きがいづくりを啓発し、機会・情報を提供し、相談・助言に応じることです。

### 健康生きがいづくりを支援

私たちの生活意識は「物の豊かさ」から「心の豊かさ」へと変わり、世界一の長寿国となりました。この長くなった人生では、健康と生きがいが最大の課題となっています。この課題に真剣に取り組み、支援するのが「健康生きがいづくり神奈川」です。神奈川県下に約170名のアドバイザーで構成する協議会で、県下全域で中高年の健康と生きがいづくりの支援を行っています。

(一社)健康生きがいづくり神奈川  
会長 曲尾 実

(〒230-0012 神奈川県横浜市鶴見区下末吉 4-10-1 ウッドハイム清和 5階)

電話 045-900-6942 URL : <https://kanagawa-kensei.com/>

e-mail : [info@kanagawa-kensei.com](mailto:info@kanagawa-kensei.com)

# (一社)健康生きがづくり神奈川 の活動

## 【社会貢献活動】

### かながわ健生クラブ活動

「かながわ健生クラブ」には、約80名の方が会員として登録され、神奈川の自然、歴史、文化及び産業をテーマとして余暇活動、仲間づくりに参加されておられます。毎月開催される県内の自然、名所・旧跡の散策会或いは、産業の見学会を楽しんでおられます。

### 健生講座センター

中高年者が心豊かに過ごす為の「ライフプランセミナー」、行政と協働による「団塊世代の地域デビュー支援講座」「ボランティア入門講座」「健康・生きがづくり講座」や「健康生きがづくりアドバイザー養成講座」等各種の講座を開催しています。又、経験豊かな講師の派遣も行っています。

### 成年後見センター

社会貢献活動として、法人後見を受任し、各地区在住のアドバイザーが地域に根差し、身上保護に主体を置いた後見活動を実施しています。

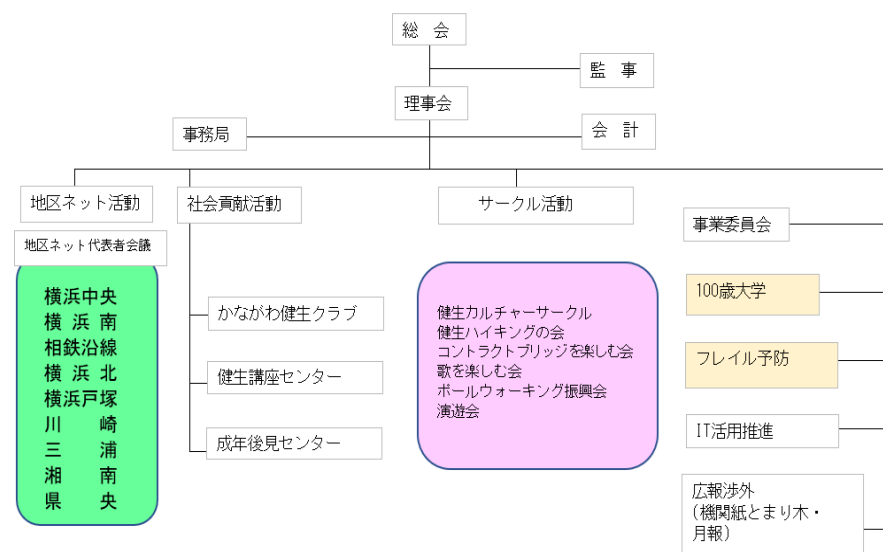
## 【地区ネット活動】

神奈川県内を9地区にわけて、会員の仲間づくり、相互研鑽及び行政、地域社会と協働活動を行っています。又、各地域のイベントに参加し、生涯学習講座の支援も行っています。

## 【サークル活動】

「健生カルチャーサークル」「ハイキングの会」「コントラクトブリッジを楽しむ会」など会員同士だけでなく会員以外の皆さまにも参加をいただきお互いの親睦を図りながら活動を楽しんでいます。

## (一社)健康生きがづくり神奈川 組織図



◆上記活動の他、県下各地区でノルディックウォーキング(NW)をはじめ、健康生きがづくり活動を推進しています。