

# 健康生きがいづくり アドバイザー養成講座

## 健康生きがいづくりアドバイザーとは

(一財)健康・生きがい開発財団が認定する資格で、人生 100 年時代、健康・生きがいづくりの啓発や仲間づくりの支援、社会参加を通して地域に貢献する役割を担っています。

神奈川健生では約 170 名のアドバイザーが地域で幅広く社会貢献活動をしています。

- ★自治体・企業等と協働、連携しセミナーで健康寿命延伸、生きがいづくりの啓発・支援活動
- ★フレイル予防、介護予防に役立つポールウォーキング・ノルディックウォーキング活動
- ★神奈川の自然、文化、歴史、産業に触れて仲間づくりに向けての神奈川健生クラブ活動
- ★判断能力が低下した方の権利を守るために成年後見センターによる後見人活動
- ★地区ネット(居住地域別)活動、各種のサークル活動等でアドバイザーが幅広く活動

### ● 養成講座の日程とカリキュラム



日 程	学 習 内 容
10月1日(日) 12:50~18:30	1. 超高齢社会の展望と人生 100 年時代の生き方 2. 健康生きがいづくりアドバイザーの使命と役割
10月8日(日) 13:00~19:00	3. 人生 100 年時代の健康づくり      4. 超高齢社会の社会保障 5. 地域コミュニティ活動と社会貢献
10月15日(日) 13:00~18:00	6. 人生 100 年時代の家庭経済      7. 人生 100 年時代の就労 ※課題レポート作成等

(注) 日程、カリキュラムは都合により変更になることがあります。

### ● 認定研修の日程

日 程	学 習 内 容
11月23日(木・祭) 9:20~17:00	アドバイザーに求められる基本活動は、専門知識・実践的技術について事例研究、活動事例を取り上げ、グループワークを通して理解を深める。

\*\*\*\*\*



主催 : 一般財団法人 健康・生きがい開発財団  
 : 一般社団法人 神奈川健康生きがいづくりアドバイザー協議会  
 後援 : 横浜市健康福祉局/川崎市/神奈川県社会福祉協議会

## ● 養成講座・認定研修募集要項

日 程	養成講座	2023年10月1日(日)・8日(日)・15日(日)[3日間コース]	
	認定研修	2023年11月23日(木・祭)[1日コース]	
会 場	養成講座	神奈川県民センター(JR横浜駅西口徒歩5分)下記略図参照 横浜市神奈川区鶴屋町2-24-2	
	認定研修	詳細は養成講座受講時にお知らせします	
定 員	20名(年齢・性別を問わずどなたでも受講できます)		
締 切	2023年9月23日(土・祭)		
申込先・ 申込方法	一般社団法人 神奈川健康生きがいくくりアドバイザー協議会 講師活動事務局		
	担当者	富田 徹(とみた とおる)	★左記のメールに「お名前」「ご住所」「お電話」をご記入の上、お申込み下さい。 ★また、下記のWebサイトからもお申込み頂けます。
	eメール	<a href="mailto:nycocoa@ninus.ocn.ne.jp">nycocoa@ninus.ocn.ne.jp</a>	
	電話	080-5180-5179	
費 用	受講料 27,500円(指定口座に振込む)(テキスト代含む)		
	登録料 11,000円(1年更新)(認定研修終了後に財団の口座に振込む)		
受講料振込	受講申込を受付た後、受講料の支払い案内、受講申込書をメールさせていただきます。		

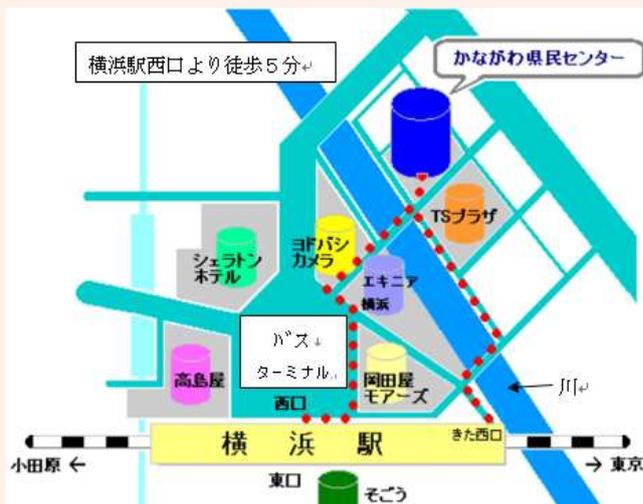
- 健康生きがいくくりアドバイザーに認定されるには、養成講座で「課題レポート」提出後1日の認定研修を受講し、(一財)健康・生きがい開発財団に登録する必要があります。

- (一社)神奈川健生、(一財)健康・生きがい開発財団の下記ホームページをご覧ください。

(一社)神奈川健康生きがいくくりアドバイザー協議会  
<https://kanagawa-kensei.com/>

(一財)健康・生きがい開発財団 《お問い合わせ》  
<https://ikigai-zaidan.or.jp/> TEL 03-3818-1451

- 開催会場のアクセス(JR横浜駅西口徒歩5分)  
横浜市神奈川区鶴屋町2-24-2かながわ県民センター



- ★まずは養成講座のLINE公式アカウントに登録(友だち追加)して情報を得ましょう。



- ★Webサイトからのお申込み

- 📄 PC等からのお申込み

<https://kanagawa-kensei.com/koza/>

- 📱 スマホ等からのお申込み



\* 個人情報は養成講座、認定研修、神奈川健生入会説明時に使用します。