

人生100年時代の新ステージへ 受講者募集:民間資格取得講座

2023年度

# 健康生きがいづくりアドバイザー 養成講座 受講のご案内

(一社)神奈川健康生きがいづくりアドバイザー協議会  
(略称 神奈川健生)



主催: 一般財団法人 健康・生きがい開発財団  
一般社団法人 神奈川健康生きがいづくりアドバイザー協議会  
後援: 横浜市健康福祉局/ 川崎市/ 神奈川県社会福祉協議会

# 健康生きがいづくりアドバイザーとは

- \* 「健康生きがいづくりアドバイザー」は(一財)健康・生きがい開発財団が認定する資格です。
- \* 健康・生きがいづくり、仲間づくりの啓発、社会参加を通して地域の活性化やサポート等に貢献する役割があります。
- \* 人生二幕目を充実させるには、人・社会とのつながりのある生き方、自分に適したライフプランづくりが大切です。そのお手伝いをするのが「健康生きがいづくりアドバイザー」です。

# 健康生きがいづくりアドバイザー 資格取得のメリット

- \*生きがい就労等、ビジネス的な活動へのチャンスが広がります。例えば、学んだことを講師として伝えられます。
- \*地域の協議会(注)に所属することで、ネットワークが広がり、さまざまな地域の情報を入手できます。
- \*培った知識や経験を自分自身の人生の第二幕にも活用できます。



(注) 神奈川には「神奈川健生」という協議会があり、神奈川の資格取得者はそこに所属します。

# 資格取得者（アドバイザー）の声

- \* 地域社会で何をすべきかが見つかった
- \* 同行の士、仲間が増えた
- \* 定年退職後の不安が解消した
- \* 活動を通じて、達成感、充実感、満足が得られた



# 神奈川の協議会（神奈川健生）での活動

## ①

1. 自治体・企業等と協働、連携し、セミナーで健康寿命延伸、生きがいづくりの啓発・支援を行う活動（講師活動）



# 神奈川の協議会（神奈川健生）での活動

②



2. フレイル予防・介護予防に役立つノルディック・ポールウォーキング活動、歴史文化を訪ね歩く活動

# 神奈川の協議会（神奈川健生）での活動

③

3. 神奈川の自然、文化、歴史、産業を紹介しながら仲間づくりを支援する神奈川健生クラブ活動



# 神奈川の協議会（神奈川健生）での活動

④



4. 判断能力の低下  
した方の権利を  
守る、成年後見  
センターによる  
成年後見人活動



# 神奈川の協議会（神奈川健生）での活動

⑤

## 5. 地区ネット（居住地域別）活動、各種のサークル活動等



このご案内です

# アドバイザーになるには

## 養成講座

研修施設等に通い、受講するもので、土日、平日の夜間などに実施する2~3日間のコース

**15,000円 (税別)**  
(研修費用、テキスト代含む)

## 産能大・通信講座

産業能率大学と提携し、養成講座と同じ内容を、4か月以内で4回のレポート提出・添削・習得するコース

**15,000円 (税別)**  
(研修費用、テキスト代含む)  
(2020年4月より)

## eラーニング講座

養成講座同様の内容で、携帯端末を利用し、所定のカリキュラムを学習。全体で200問を解答し、70%の正解で修了

**15,000円 (税別)**  
(研修費用、テキスト代含む)  
(2020年4月より)

## 認定研修

**10,000円 (税別)**

「健康生きがいづくりアドバイザー」としての活動に必要な専門知識・技術を事例研究や活動事例、演習などの実践形式で習得する1日の研修です。

## 登録・認定

**登録料10,000円 (税別)、1年更新**

# 神奈川県での養成講座募集要項

## 1. 開催時期・会場

- 養成講座:2023年10月1日(日)~10月15日(日)(全3日間)
- 開催会場:かながわ県民センター(JR横浜駅西口徒歩5分)  
横浜市神奈川区鶴屋町2-24-2
- 認定研修:2023年11月23日(木・祭日)(1日)  
アドバイザーに認定されるには、「認定研修」を受講し、  
(一財)健康・生きがい開発財団への「登録」が必要です。

## 2. 定員20名(年齢・性別を問わず)

## 3. 費用: 27,500円(税込)(受講料・テキスト代含む)

#アドバイザー登録料・・・ 11,000円(税込)、1年更新

## 4. 申込締切 2023年9月23日(土・祭日)

# 養成講座・認定研修の日程とカリキュラム

## ● 養成講座の日程とカリキュラム



日 程	学 習 内 容
10月1日(日) 12:50~18:30	1. 超高齢社会の展望と人生100年時代の生き方 2. 健康生きがいがづくりアドバイザーの使命と役割
10月8日(日) 13:00~19:00	3. 人生100年時代の健康づくり      4. 超高齢社会の社会保障 5. 地域コミュニティ活動と社会貢献
10月15日(日) 13:00~18:00	6. 人生100年時代の家庭経済      7. 人生100年時代の就労 ※課題レポート作成等

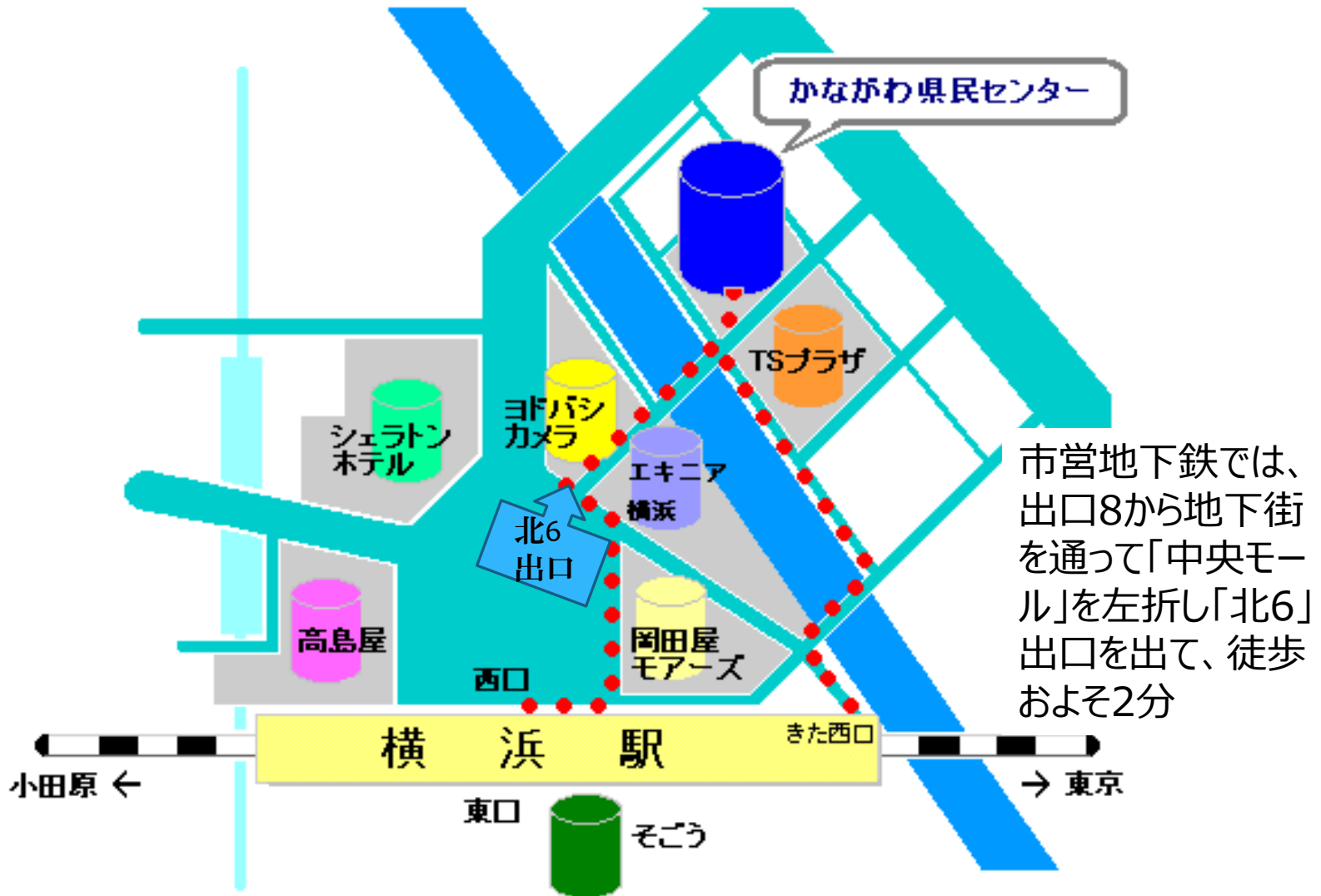
(注) 日程、カリキュラムは都合により変更になることがあります。

## ● 認定研修の日程

日 程	学 習 内 容
11月23日(木・祭) 9:20~17:00	アドバイザーに求められる基本活動は、専門知識・実践的技術について事例研究、活動事例を取り上げ、グループワークを通して理解を深める。

ご希望があれば、オンラインでご説明いたします。

# 神奈川の養成講座会場



# 神奈川での養成講座申込方法

## ①ウェブサイトから

<https://kanagawa-kensei.com/koshi/yoseikoza/application.html>



## ②メールで

[nycocoa@ninus.ocn.ne.jp](mailto:nycocoa@ninus.ocn.ne.jp)

[(一社)神奈川健康生きがいづくりアドバイザー協議会  
講師活動事務局 担当者 富田 徹]

#お名前・ご住所・お電話をご記入ください



LINE公式アカウントもご活用ください。

# アドバイザー資格に関する問合せ先

(一財)健康・生きがい開発財団  
<https://ikigai-zaidan.or.jp/>

担当者 藤村 宣之

〒112-0002

東京都文京区小石川5-2-2 明日香ビル4F

tel 03-3818-1451

**皆様のご応募をお待ち申し上げます**

**\*ご視聴ありがとうございました。**